



EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA CONCURSO PÚBLICO - EDITAL Nº 005/2023

A Secretaria Municipal de Administração da Prefeitura do Município de Araraquara, em consonância com a Legislação Federal, Estadual e Municipal, **CONVOCA** os candidatos constantes no Anexo Único do presente edital, inscritos para os cargos AGENTE DE TRÂNSITO e MOTORISTA SOCORRISTA do Concurso Público 005/2023 para AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA, conforme segue:

1. DA AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA.

1.1. A Avaliação de Aptidão Física dos cargos de **Agente de Trânsito e Motorista Socorrista** será realizada no **dia 16 de dezembro de 2023**, na **Rua Arnaldo de Oliveira, 101, Jardim Nova Araraquara - Portão 2 de frente a Igreja Nossa Senhora Desatadora dos Nós - Araraquara/SP**, nos horários descritos no anexo único do presente edital.

1.2. Os candidatos deverão comparecer com antecedência mínima de 30 minutos do horário estipulado, portando documento oficial, o mesmo indicado no ato da inscrição, conforme **CAPÍTULO II – DAS INSCRIÇÕES do EDITAL N.º 005/2023**:

(...)

2.20. Para os efeitos deste Concurso Público, SÃO CONSIDERADOS DOCUMENTOS DE IDENTIFICAÇÃO: as carteiras e/ou cédulas de identidade expedidas pelas Secretarias de Segurança Pública, pelas Forças Armadas, pelo Ministério das Relações Exteriores e pelas Polícias Militares; carteira nacional de habilitação, expedida na forma da Lei Federal nº. 9.503/97, e passaporte; além das Carteiras Profissionais expedidas por Órgãos ou Conselhos de Classe, que por Lei têm validade como documento de identidade, como por exemplo, as carteiras de identidade do CREA, da OAB, do CRC.

2.21. Para os efeitos deste Concurso Público, NÃO SERÃO ACEITOS COMO DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO NOS DIAS DAS APLICAÇÕES DAS FASES DESTE CERTAME: QUALQUER TIPO DE DOCUMENTAÇÃO DIGITAL (como título de eleitor digital, CNH digital ou Carteira de Trabalho digital), certidões de nascimento, títulos eleitorais, CPF, documento de alistamento militar, certificado de reservista, carteiras de motoristas expedidas antes da Lei Federal nº. 9.503/97, carteiras de estudante, carteiras funcionais sem valor de identidade nem documentos ilegíveis, não identificáveis ou danificados.

2.22. No dia da prova o candidato deverá portar um dos DOCUMENTOS DE IDENTIFICAÇÃO citados no item 2.20. Caso o candidato apresente documento diferente do estabelecido no item 2.20, o mesmo não poderá ter acesso ao local de prova.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ARARAQUARA



1.3. Os candidatos serão avaliados conforme CAPÍTULO V – DA AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA do EDITAL N.º 005/2023:

(...)

5.1. Haverá avaliação de aptidão física, de caráter ELIMINATÓRIO, para os cargos de **AGENTE DE TRÂNSITO e MOTORISTA SOCORRISTA** e será aplicada através de Teste de Aptidão Física – TAF.

5.1.1. Serão convocados para a Avaliação de Aptidão Física, os candidatos considerados habilitados na prova objetiva conforme o descrito na tabela do item 4.4.2. Para os cargos de AGENTE DE TRÂNSITO e MOTORISTA SOCORRISTA.

5.2. Será publicado Edital de Convocação para a realização do TESTE DE APTIDÃO FÍSICA - TAF, de caráter apenas eliminatório, e divulgado nos sites www.araraquara.sp.gov.br e www.consulpam.com.br, no qual constarão todas as informações necessárias ao candidato, dentre elas, local, dia e horário da prova.

5.3. Os candidatos que faltarem na Avaliação de Aptidão Física serão eliminados do concurso público.

5.4. **Para realizar o Teste de Aptidão Física - TAF, o candidato deverá apresentar Atestado Médico que certifique especificamente estar APTO para realizar esforço físico exigido pelo Teste de Aptidão Física, estabelecido por este Edital. Deverá também estar alimentado, com roupas e calçados apropriados para prática desportiva.**

5.5. **Será aceito apenas atestado médico emitido dentro do prazo máximo de 30 (trinta) dias corridos, antecedentes à data marcada para o teste. A não apresentação do atestado acarretará a eliminação do candidato do certame.**

5.6. O aquecimento e preparação para a Avaliação de Aptidão Física são de responsabilidade do próprio candidato, não podendo interferir no andamento do Concurso.

5.7. Em razão de condições climáticas ou de força maior, a critério da banca examinadora, a Avaliação de Aptidão Física poderá ser adiada ou interrompida, acarretando novo horário e/ou data a serem estipulados e divulgados aos candidatos

5.7.1. Ocorrendo a hipótese mencionada no item anterior, os candidatos que tiverem testes completados não os realizarão novamente.

5.8. A Avaliação de Aptidão Física consistirá de 03 (três) testes, quais sejam:

5.8.1. FLEXÃO DE BRAÇO (Masculino e Feminino) – **1 MINUTO**. No movimento de flexão de extensão do cotovelo, o indivíduo começa com a articulação do cotovelo em extensão, devendo as mãos estar posicionadas sobre o chão na linha dos ombros. A flexão será efetuada até que o tórax toque o chão, devendo os cotovelos abduzir em relação ao tronco, conforme a flexão do cotovelo for desenvolvida. Para mulheres, o movimento sofre uma modificação quanto ao posicionamento dos joelhos (os joelhos apoiados ao chão e os pés suspensos e cruzados). Deve-se estender os mesmos, voltando à posição inicial. Quando a



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ARARAQUARA



extensão for completada, contar-se-á uma execução. MÚSCULOS AVALIADOS (RASCH, BURNE, 1977; WIRHED, 1984): Peitorais/tríceps/braquial/deltóide anterior.

5.8.2. ABDOMINAL (Masculino e Feminino) – **1 MINUTO**. No movimento de flexão anterior do tronco na posição decúbito dorsal, as plantas dos pés deverão estar sobre o chão com os calcanhares unidos a uma distância de 30 a 45 cm das nádegas. O avaliado, por contração de musculatura abdominal, curva-se até a posição sentada, flexionando o abdômen em direção às pernas até o nível em que ocorra a passagem dos membros superiores estendidos e paralelos ao solo, ao lado dos joelhos, tomando-se por base os cotovelos, os quais devem ultrapassar a linha formada pelos joelhos, retornando o avaliado à posição inicial (decúbito dorsal) até que toque o solo com as escápulas. Voltando a posição inicial contar-se-á uma execução. MÚSCULOS AVALIADOS (RASCH, BURNE, 1977; WIRHED, 1984): Abdominais/flexores do quadril.

5.8.3. CORRIDA 12 MINUTOS (Masculino e Feminino) O teste deverá ser realizado em 12 minutos, em pista demarcada, ininterruptamente, sendo permitido andar durante a sua realização. Faltando 2 (dois) minutos para o encerramento do teste será emitido um aviso a todos os candidatos sobre o tempo já decorrido. Após 12 (doze) minutos, será dado um sinal e o candidato deverá parar no lugar em que estiver. O candidato deverá ficar em pé, andando transversalmente na pista, onde aguardará a anotação do seu percurso pelo fiscal do teste.

5.9. A Avaliação de Aptidão Física, em seus testes, será realizada considerando os critérios e procedimentos descritos neste Edital, além das marcas mínimas apresentadas nas tabelas abaixo:

Tabela de exigências mínimas – MASCULINA			
Idade (anos)	Testes		
	Flexão de braço	Abdominal	Corrida 12 minutos
18-29	20	32	2200m
30-39	16	28	2000m
40-49	12	23	1700m
50 ou mais	8	18	1600m

Tabela de exigências mínimas – FEMININA			
Idade (anos)	Testes		
	Flexão de braço	Abdominal	Corrida 12 minutos
18-29	16	28	1800m
30-39	13	24	1700m
40-49	10	19	1500m
50 ou mais	7	14	1400m



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ARARAQUARA



5.10. Ao terminar cada exercício, o candidato assinará sua ficha de avaliação que conterà a contagem feita pelo avaliador.

5.11. O resultado do Teste de Aptidão Física – TAF terá o conceito de “APTO” ou o conceito de “INAPTO”.

5.12. Para que não seja eliminado da Aptidão Física o candidato deverá ser considerado apto nas três modalidades de teste.

5.13. Para definir a idade do candidato nas tabelas de exigências mínimas constante no item 5.9, será considerada sua idade na data da realização da prova, comprovada pelos documentos referidos no item 2.20.

5.14. Aplica-se à avaliação de aptidão física, as regras dispostas no Capítulo referente à aplicação da prova objetiva, no que couber.

PREFEITURA DO MUNICIPIO DE ARARAQUARA, 07 (sete) de dezembro de 2023 (dois mil e vinte e três).

JULIANA FRANCISCO LUJAN

Secretária Municipal de Administração e
Presidente da Comissão de Concursos e Processos Seletivos



ANEXO ÚNICO
CONVOCAÇÃO PARA AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA
CONCURSO PÚBLICO - EDITAL Nº 005/2023

AGENTE DE TRÂNSITO

INSCRIÇÃO	NOME COMPLETO	DATA E HORÁRIO
441001317	BRUNO PEREIRA DE MOURA	16/12/2023 – 07 H
441008718	CRISTIANO CECILIO MAURO	16/12/2023 – 07 H
441000401	JOSE MAURO PARRA	16/12/2023 – 07 H
441007779	LEONARDO DE SOUZA SILVA	16/12/2023 – 07 H
441004905	LUAN BUENO FERREIRA DE BRITO	16/12/2023 – 07 H
441000965	LUCAS RIBEIRO XAVIER	16/12/2023 – 07 H
441007234	MAYRON RODRIGO MARTINS	16/12/2023 – 07 H
441007572	MURILLO VINICIOS CORDEIRO	16/12/2023 – 07 H
441007938	OTAVIO SOMENZARI	16/12/2023 – 07 H
441008335	SERGIO PEREIRA GONCALVES	16/12/2023 – 07 H

MOTORISTA SOCORRISTA

INSCRIÇÃO	NOME COMPLETO	DATA E HORÁRIO
441005926	ELISIARIO FERREIRA ESTRELLA JUNIOR	16/12/2023 – 07 H